

国 别:65

科 别:生活與應用科學(一)

組 别:國小組

作品名稱:見青就是藥

關鍵詞:青草藥 植物 根莖葉

編 號:F104

## 見青就是藥

#### 一 研究動機

放學回家時,看見一位奶奶到田裡拔了很多青草,就問奶奶說:這是要幹什麼用,奶奶說:這聽人家說這是『固肝的』,聽說很有用的,所以拔回來煮看看。我一聽就覺得有點恐怖,因為上課時,老師有時會補充一些青草藥的知識,我就跑到學校請教老師,老師告訴我們不妨成立一研究小組來探討校園中草藥的研究。

#### 二 研究目的

- (一)如何在眾多類似的草藥中,正確地採取到所需的草藥。
- (二)藥草的功用為何?
- (三)了解藥膏的製作及功用

## 三 研究器材

酒精燈、燒杯、過濾網、凡士林、蜂蠟、小刀、剪刀、沙拉油

#### 四 研究過程

(研究一) 校園內中藥草的觀察與了解

#### 方法:

觀察校園內中藥草的根莖葉,了解如何正確的採集所需的藥

# 草。

# 結果:

	<b>大葉馬齒莧</b>	小飛揚	小葉冷水麻
鬚狀根	軸根	鬚狀根	鬚狀根
匍匐莖	草本莖	匍匐莖	草本莖
短尖	渾圓	渾圓	鈍狀
圓形	鈍狀	圓形	楔形
鋸齒	全緣狀	全緣狀	全緣狀
羽狀	羽狀脈	羽狀脈	羽狀脈
紙質	肉質葉	紙質葉	肉質葉
山萵苣	水蜈蚣	牛筋草	朱 槿 (
軸根	鬚根	鬚狀根	木質根
草本莖	無	草本莖	木質莖
短尖	漸尖	短尖	短尖
下延型	楔形	楔形	楔形
鋸齒	全緣狀	全緣狀	鉅齒
羽狀	直出平形脈	紙質葉	羽狀脈
紙質	紙質葉	直出平行脈	革質葉
艾草	血  桐	竹節草	三角鹽酸
鬚狀	木質根	不定根	鬚狀
草本	木質莖	匍匐莖	平臥
深裂狀	羽狀脈	圓形	短尖
形	急尖	漸尖	形
全緣	圓形	全緣狀	全緣
羽狀	波狀	直出平形脈	羽狀
紙質	革質葉	紙質葉	紙質
	短圓鋸羽紙 山 軸草短 锯羽紙 艾 鬚草深 全羽尖形齒狀質 萵 根本尖下齒狀質 草 狀本裂形緣狀	<ul> <li>短尖</li> <li>通形</li> <li>鈍米</li> <li>全線</li> <li>羽状</li> <li>内質</li> <li>小場</li> <li>小場</li> <li>動根</li> <li>草水</li> <li>大場</li> <li>類根</li> <li>草本</li> <li>大質</li> <li>女草</li> <li>がま</li> <li>がま</li> <li>おり</li> <li>女草</li> <li>がま</li> <li>を終り</li> <li>羽状</li> <li>きと</li> <li>羽状</li> <li>さばれ</li> <li>なりま</li> <li>なりま<td>短尖     渾圓       圓形     鈍狀       銀齒     全緣狀       羽狀     羽狀脈       A以質葉     人質葉       山萵苣     水蜈蚣       中筋草       軸根     鬚根       草本莖     類狀根       短尖     神尖       下延型     楔形       鋸齒     全緣狀       羽狀     直出平行脈       女草     血     竹節草       鬚狀     木質根       草本     木質を       深裂狀     羽狀脈     圓形       全緣     圓形     全緣狀       羽狀     波狀     直出平形脈</td></li></ul>	短尖     渾圓       圓形     鈍狀       銀齒     全緣狀       羽狀     羽狀脈       A以質葉     人質葉       山萵苣     水蜈蚣       中筋草       軸根     鬚根       草本莖     類狀根       短尖     神尖       下延型     楔形       鋸齒     全緣狀       羽狀     直出平行脈       女草     血     竹節草       鬚狀     木質根       草本     木質を       深裂狀     羽狀脈     圓形       全緣     圓形     全緣狀       羽狀     波狀     直出平形脈

名稱	狗尾草	狗肝菜	虱母子	咸豐草
根	木質根	鬚根	軸根	鬚狀根
蓝	草本莖	匍匐莖	草本莖	草本莖
葉尖	短尖	漸尖形	急尖	漸尖
葉基	楔形	楔形	楔形	契形
葉緣	全緣	全緣	鉅齒	鉅齒狀
葉脈	羽狀脈	羽狀	羽狀脈	羽狀脈
葉質	革質葉	紙質	紙質葉	紙質葉
			., .,	
名稱	扁柏	紅骨五爪龍	<b>  蚌蘭</b>	蛇苺 
根	木質根	不定根	鬚根	(不定根)
莝	木質莖	平臥莖	草本	葡匐莖
葉尖	無	急尖	短尖	渾圓
葉基	無	形	形	契形
葉緣	無	鋸齒	全緣	鋸齒狀
葉脈	無	羽狀	直出平行脈	羽狀脈
葉質	無	紙質	肉質	紙質葉
名稱	紫背草	黄鹌菜	酢醬草	鼠麴草
根	鬚狀根	鬚狀根	鬚狀	鬚狀
芝	草本莖	草本	平臥莖	草本
葉尖	漸尖	急尖	微凹	渾圓
葉基	心形	箭形	形	形
葉緣	鉅齒	琴狀	全緣	全緣
葉脈	羽狀脈	羽狀	羽狀	羽狀
葉質	紙質葉	紙質	紙質	紙質

名稱	龍葵	蟛蜞菊	兔兒菜	
根	鬚狀	鬚狀	軸根	
莖	草本	平臥莖	無	
葉尖	短尖	短尖	短尖	
葉基	形	形	楔形	
葉緣	波狀	鋸齒	波狀	
葉脈	羽狀	羽狀	羽狀脈	
葉質	紙質	紙質	紙質	

(研究二) 學校內中藥草的主治與療效

## 方法:

將收集的校園中草藥的資料做整理以了解其藥性及應用。

## 結果:

名稱	大飛揚	大葉馬齒莧	小飛揚	小葉冷水麻
性味	辛 酸	平寒	性寒 味酸苦	味淡、性涼
效能	清熱 解毒	清熱解毒 散	消炎收斂	清熱解毒。
	利濕 止癢	血消腫 血管		
	妝斂	收縮		
主治	痢疾 支氣管	熱痢膿血 熱	治淋病 痢疾	治中耳炎、內
	炎 腸炎 腰	淋 帶下 癰腫	瘡癤 慢性病	傷、糖尿病、
	閃 外用足嫌	惡瘡	皮膚炎 香港	子宮癌、尿酸
	带狀袍疹		腳 皮膚疹	高痛風。
			糖尿病 慢性	
			膀胱炎 濕疹	

平、無毒 根: 味澀性- 核風解熱 止 清熱、利濕。 核瘀消腫 核 以散瘀	名稱	山萵苣	水蜈蚣	牛筋草	朱槿
対能   清熱   次血   採風解熱 止   清熱、利濕。   祛瘀消腫   核糠癬   利尿   核散瘀   治高熱、下   治腫瘍   治 角素   治血癌	性味	苦寒 有小毒	微甘辛、性	甘平	花 : 甘 性平
解毒 利尿       咳散瘀         直接熱 腎炎水       治百日咳、細       治高熱、下       治腫瘍       治腫瘍       治療素       湯水湯湯、甲       湯及 治鼻」       治血癌       湯及 治鼻」       治血癌       湯水湯湯、甲       海水湯湯、米湯、甲       治血癌       治原量       治尿解毒       消炎 解毒       利尿 降壓止機       上度       上度       上度       小兒風熱       血癌       病底       病底       病風       病風       病風       病風       病風       病原温       病原温       有流       未足豐草       大度       中世代       本度       本层       本层 </td <td></td> <td></td> <td>平、無毒</td> <td></td> <td>根: 味澀性平</td>			平、無毒		根: 味澀性平
主治 胃腸炎 感冒 治百日咳、細 治高熱、下 治腫瘍 治 類人	效能	清熱 涼血	祛風解熱 止	清熱、利濕。	袪瘀消腫
發熱 腎炎水 菌性痢疾、碟 射損傷、咽喉 熱、淋濁、甲腫痛、皮膚搔 拱腺腫。		解毒 利尿	咳散瘀		
推	主治	胃腸炎 感冒	治百日咳、細	治高熱、下	治腫瘍 治
左稱     艾草     血桐     竹節草     三角鹽酸       性味     味苦性溫     性平微寒     味甘、寒     性平微寒       效能     解熱     調經理     樹皮治廟根     清熱利濕 消     消炎 解毒       夢遊     中極     一種     一種     一種     一種       並屬     腹痛     腹瀉     治痢疾     治酒     治感冒發熱     小兒風熱     血     小兒風熱     血     病風       基本     財工     大兒風熱     血     皮膚癌     一个     大原本     大線     大原本     大原本     大原本     大海, 水房道, 北京     本房、水房道, 北京     本房、水房道, 北京     本房、水房道, 北京     大原、水房道, 北京     大原、水房道, 北京     大原、水房道, 北京     大原、     大原、     上灣     大原、     大原、     上灣     大原、     大原、     大原、     上灣     大原、     上灣     大原、		發熱 腎炎水	菌性痢疾、碟	痢、傷暑發	腸炎 治鼻血
名稱     艾草     血桐     竹節草     三角鹽酸       性味     味苦性溫     性平微寒     味甘、寒     性平微寒       效能     解熱     調經理     樹皮治痢     根 種吐,		腫		•••	治血癌
名稱         艾草         血桐         竹節草         三角鹽酸           性味         味苦性溫         性平微寒         味甘、寒         性平微寒           效能         解熱         調經理         樹皮治痢         根         清熱利濕         消炎 解毒           建         上鱼         解熱         催止         上癢         上癢         上癢         上癢         上癢         上癢         小兒風熱         小兒風熱         病風         痛風         病風         病風         病風         痛風         痛風         有風         有風         病風         病風         病風         病風         病風         病風         病風         病風         有風         日間         中華         日間         日間 </td <td></td> <td></td> <td></td> <td> </td> <td></td>					
性味 味苦性溫 性平微寒 味甘、寒 性平微寒  対能 解熱 調經理 樹皮治痢 根 清熱利濕 消 消炎 解毒			<b>養。</b>		
数能 解熱 調經理 樹皮治痢 根 清熱利濕 消 消炎 解毒 解熱 催吐 通經 治咳血 上癢 上癢 腹痛 腹瀉 治痢疾 治酒 治感冒發熱 痢疾 尿澀 编属 胃潰瘍 後感冒 治 小兒風熱 血 癌 肺積水 蜈蚣咬傷 痢 出血 皮膚癌 珠淡性平 性平微寒 效能 建胃 開脾 清熱 涼血 利 清熱 利尿 尿解毒 涼血 上治 小兒疳積 發 熱病斑疹 便 治慢性胃炎 育差 食慾不 派 原 女	名稱	艾草	血桐	竹節草	三角鹽酸
## 止血	性味	味苦性溫	性平微寒	味甘、寒	性平微寒
直經     治咳血       主治     腹痛 腹瀉	效能		樹皮治痢 根	清熱利濕 消	消炎 解毒
主治 腹痛 腹瀉 治痢疾 治酒 治感冒發熱 痢疾 尿澀,		带止血	解熱 催吐	腫止痛	利尿 降壓
頭痛 胃潰瘍 出血     後感冒 治 皮膚癌     小兒風熱 血 癌 肺積水 蜈蚣咬傷 痢 疾       名稱     狗尾草     狗肝菜     虱母子     咸豐草       性味     甘平     苦寒     味淡性平 性平微寒       效能     建胃 開脾 清熱 涼血 利 尿解毒 涼血     清涼,利尿,済毒,解毒。       京魚     小兒疳積 發 熱病斑疹 便 治急性盲腸炎 病,下痢,治 洗尿血 小便 治急性盲腸炎 病,下痢,治 洗尿道,系 水尿道,系 水尿道,系 水尿道,系 水尿道,系 水原 水原血 咯血     治經風 治 瀉,泌尿道,系 炎。					
出血     皮膚癌     癌 肺積水 蜈蚣咬傷 痢 疾       名稱     狗尾草     狗肝菜     虱母子     咸豐草       性味     甘平     苦寒     味淡性平     性平微寒       效能     建胃 開脾 清熱 涼血 利 清熱 利尿 凉血     清熱 涼血 利 尿解毒     消炎解毒     清涼,利尿, 毒,解毒。       主治     小兒疳積 發 育差 食慾不 振 尿毒症 尿血 咯血     熱病斑疹 便 治急性盲腸炎 治經風 治經風 治海 海 治高 血壓 血壓 治自內     胃腸炎,糖尿 高,泌尿道,乳 炎。	主治				痢疾 尿澀痛
					痛風
名稱     狗尾草     狗肝菜     虱母子     咸豐草       性味     甘平     苦寒     味淡性平     性平微寒       效能     建胃 開牌     清熱 涼血 利     消炎解毒     清涼,利尿,沒毒,解毒。       京熱     利尿     尿解毒     治慢性胃炎     胃腸炎,糖质病、下痢,沒病,沒水尿道,養病,不利腫毒疔       水量     水量     水量     水量     水水尿道,養病,水尿道,養病,水尿道,養病,水尿道,養病,水尿道,養病,水尿道,養病,水尿道,養水水原       水量     水量     水油     水油     水水尿道,養水水尿道,養水水尿道,養水水尿道,養水水尿道,養水水尿道,養水水水水水水水水水水		出血	皮膚澏		
名稱     狗尾草     狗肝菜     虱母子     咸豐草       性味     甘平     苦寒     味淡性平     性平微寒       效能     建胃 開脾     清熱 涼血 利     消炎解毒     清涼,利尿,済毒,解毒。       清熱     利尿     尿解毒     治慢性胃炎     胃腸炎,糖尿       京差     食慾不     血尿血 小便     治急性盲腸炎     病,下痢,治泻,泌尿道,药水尿道,药、血壓       尿血     咯血     水白內     水原道,药血壓					
性味 甘平 苦寒 味淡性平 性平微寒 效能 建胃 開脾 清熱 涼血 利 消炎解毒 清涼,利尿, 海毒,解毒。 京血 小兒疳積 發 熱病斑疹 便 治慢性胃炎 胃腸炎,糖尿 育差 食慾不 血 尿血 小便 治急性盲腸炎 病,下痢,治振 尿毒症 不利 腫毒疔 治經風 治 瀉,泌尿道,餐 炭。 血壓 治白內				<b>/</b> 大	
效能 建胃 開脾 清熱 涼血 利 消炎解毒 清涼,利尿,海	名稱	狗尾草	<b>狗肝菜</b>	虱母子	咸豐草
清熱 利尿 尿解毒 毒,解毒。  主治 小兒疳積 發 熱病斑疹 便 治慢性胃炎 胃腸炎,糖尿 育差 食慾不 血 尿血 小便 治急性盲腸炎 病,下痢,治振 尿毒症 不利 腫毒疔 治經風 治 瀉,泌尿道,药 尿血 咯血 瘡 治高 血壓 治白內	性味	甘平	苦寒	味淡性平	性平微寒
京血 主治 小兒疳積 發 熱病斑疹 便 治慢性胃炎 胃腸炎,糖尿 育差 食慾不 血 尿血 小便 治急性盲腸炎 病,下痢,治 振 尿毒症 不利 腫毒疔 治經風 治 瀉,泌尿道,餐 尿血 咯血 瘡 梅毒 治高 炎。	效能			消炎解毒	清涼,利尿,消
主治 小兒疳積 發 熱病斑疹 便 治慢性胃炎 胃腸炎,糖尿 育差 食慾不 血 尿血 小便 治急性盲腸炎 病,下痢,治 振 尿毒症 不利 腫毒疔 治經風 治 瀉,泌尿道,餐 尿血 咯血 瘡 梅毒 治高 炎。			尿 解毒		<del>毒</del> ,解毒。
育差 食慾不 血 尿血 小便 治急性盲腸炎 病,下痢,治 振 尿毒症 不利 腫毒疔 治經風 治 瀉,泌尿道,剂 尿血 咯血 瘡 梅毒 治高 炎。 血壓 治白內		-	41 h		
振 尿毒症 不利 腫毒疔 治經風 治 瀉,泌尿道,剂 尿血 咯血 瘡 梅毒 治高 炎。 血壓 治白內	主治				
尿血 咯血 瘡 梅毒 治高 炎。 血壓 治白內					
血壓 治白內					
		水皿 哈皿	/启		× °
障 治高血壓					
治酒後感風					
治風濕關節痛					
15 7 5 7 M 1919 71 7114				=	

名稱	扁柏	紅骨五爪龍	<b>蚌</b> 蘭	蛇苺
性味	苦澀、寒	苦酸寒	甘 涼	甘苦、寒、有
效能	涼血 止血 袪 風濕 散腫毒	活血 痛絡解毒 止痛散瘀	清熱 止血 去瘀 涼血 潤肺 去傷解 鬱	清熱、涼血、 消腫、解毒
主治	治高性貴各 裝腫出性 青種 學出 治出 生	筋骨酸痛 關節痛 腰膝痠痛 咽喉痛	感冒咳嗽 吐血 咳嗽	癰腫、疔瘡、 咽喉腫痛
名稱	紫背草	黄鹌菜	酢醬草	鼠麴草
性味	苦 涼	甘微苦 涼	酸寒	甘 平
效能	利水 涼血 解毒	解熱 解毒消腫止痛	散瘀消腫 清熱解毒	化痰 止咳 消積 袪風寒
主治	痢疾 腹瀉 便 血 水腫 腸癰 腫毒等	感冒發熱 咽喉炎 小便不利 高血壓	腎炎 淋濁 白帯 痢疾 癰瘡	高熱 咳嗽 食積 消化不 良

名稱	龍葵	蟛蜞菊	兔兒菜	
性味	味苦 微甘 滑寒	甘淡微寒	苦寒	
效能	清炎 解毒 清熱 鎮痛 抗癌	清熱解毒 袪 瘀消腫	涼血止血 消 炎 解毒 消 腫 抗癌 消 癱	
主治	白帶 喉癌 食道癌 子宫 癌 外用籬腫	肝炎     肺炎       眼炎     乳癌       子宮癌     肺癰	無名腫毒 肝 炎 肺炎 眼 炎 乳癌 子 宮癌 肺癱	

(研究三) 了解藥膏製作及如何知道其功效

#### 方法:

- (一)採集新鮮的兔兒菜、大飛揚、小飛揚、艾草將其洗淨及晒到上面的水乾。
- (二) 將其藥草切碎放置陰乾,取兔兒菜、大飛揚、小飛揚 取30 克及艾草40克。
- (三) 將 150 沙拉油用酒精燈加熱,加藥草的順序為兔兒菜 一大飛揚—小飛揚—艾草。
- (四) 每一種藥草將其煮至變黑後過濾掉藥渣。
- (五) 將藥液加熱後加入100克的凡士林及20克蜂蠟直到 完全融解攪拌。
- (六) 静置冷卻凝固,藥膏完成。

#### 結果:

(一) 因兔兒草一涼血止血 消炎 解毒 消腫 大飛揚一 清熱 解毒 利濕 止癢 小飛揚一消炎收斂 艾草一通行 經脈及止血 的功能,此藥膏對於蚊蟲咬傷有神奇的效果, 經多位試用者用過後深獲好評,兩日內已經被索取完了。

#### 五 研究結果

- (一)將每一種藥草的根莖葉做一統整性的表格,讓在採集藥草時,能避免採集錯誤所造成的損傷中毒。
- (二)將其每一種藥草的性味、效用與功能做一統整表格, 以方便用藥時參考。
- (三)凡士林將其藥液濃縮而蜂蠟是增加其藥膏的硬度。而 藥膏功效則可參考其藥性表格得知。

#### 六 檢討及改進方向

- (一)由於未具有中醫的背景因此在研究時增加相對的難度,希望能 有更多具有中醫背景的人從事研究,以便能有更多的參考資料。
- (二)希望以後能對植物能多觀察,培養自己的靈敏度,能迅速的採 集到所要的藥草

#### 六 參考資料

- 一 1990.10 台灣原住民藥用植物彙編 行政院衛生署中醫藥委員會
- 二1997.12 鍾錠全 青草世界彩色圖鑑

三 2002.8 劉六郎 實用民間草藥指南 世一文化出版社