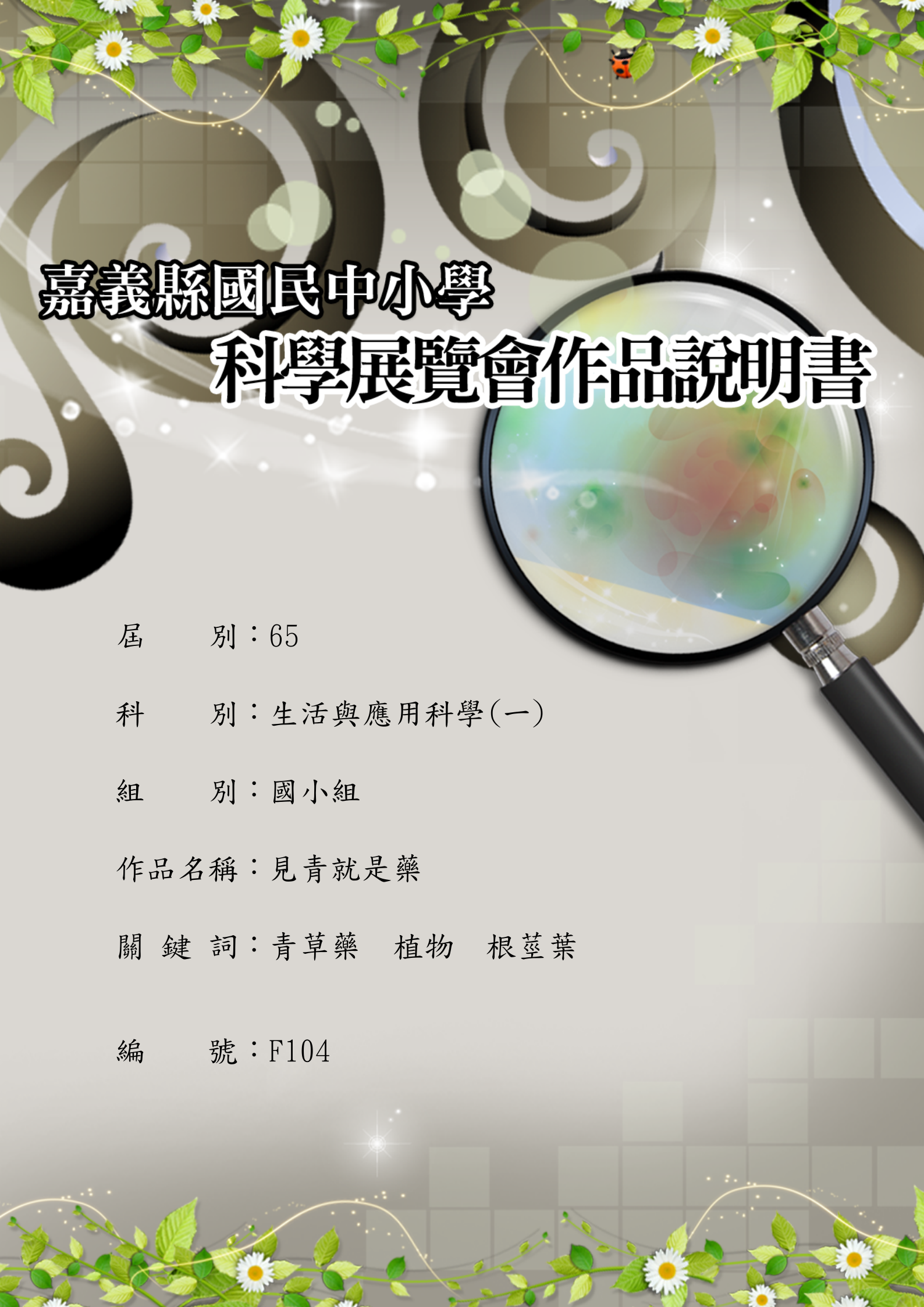




嘉義縣國民中小學 科學展覽會作品說明書

屆 別：65

科 別：生活與應用科學(一)

組 別：國小組

作品名稱：見青就是藥

關 鍵 詞：青草藥 植物 根莖葉

編 號：F104

見青就是藥

一 研究動機

放學回家時，看見一位奶奶到田裡拔了很多青草，就問奶奶說：這是要幹什麼用，奶奶說：這聽人家說這是『固肝的』，聽說很有用的，所以拔回來煮看看。我一聽就覺得有點恐怖，因為上課時，老師有時會補充一些青草藥的知識，我就跑到學校請教老師，老師告訴我們不妨成立一研究小組來探討校園中草藥的研究。

二 研究目的

- (一)如何在眾多類似的草藥中，正確地採取到所需的草藥。
- (二)藥草的功用為何？
- (三)了解藥膏的製作及功用

三 研究器材

酒精燈、燒杯、過濾網、凡士林、蜂蠟、小刀、剪刀、沙拉油

四 研究過程

(研究一) 校園內中藥草的觀察與了解

方法：

觀察校園內中藥草的根莖葉，了解如何正確的採集所需的藥

草。

結果：

名稱	大飛揚	大葉馬齒莧	小飛揚	小葉冷水麻
根	鬚狀根	軸根	鬚狀根	鬚狀根
莖	匍匐莖	草本莖	匍匐莖	草本莖
葉尖	短尖	渾圓	渾圓	鈍狀
葉基	圓形	鈍狀	圓形	楔形
葉緣	鋸齒	全緣狀	全緣狀	全緣狀
葉脈	羽狀	羽狀脈	羽狀脈	羽狀脈
葉質	紙質	肉質葉	紙質葉	肉質葉
名稱	山萵苣	水蜈蚣	牛筋草	朱 槿 (
根	軸根	鬚根	鬚狀根	木質根
莖	草本莖	無	草本莖	木質莖
葉尖	短尖	漸尖	短尖	短尖
葉基	下延型	楔形	楔形	楔形
葉緣	鋸齒	全緣狀	全緣狀	鉅齒
葉脈	羽狀	直出平形脈	紙質葉	羽狀脈
葉質	紙質	紙質葉	直出平行脈	革質葉
名稱	艾草	血 桐	竹節草	三角鹽酸
根	鬚狀	木質根	不定根	鬚狀
莖	草本	木質莖	匍匐莖	平臥
葉尖	深裂狀	羽狀脈	圓形	短尖
葉基	形	急尖	漸尖	形
葉緣	全緣	圓形	全緣狀	全緣
葉脈	羽狀	波狀	直出平形脈	羽狀
葉質	紙質	革質葉	紙質葉	紙質

名稱	狗尾草	狗肝菜	虱母子	咸豐草
根	木質根	鬚根	軸根	鬚狀根
莖	草本莖	匍匐莖	草本莖	草本莖
葉尖	短尖	漸尖形	急尖	漸尖
葉基	楔形	楔形	楔形	契形
葉緣	全緣	全緣	鉅齒	鉅齒狀
葉脈	羽狀脈	羽狀	羽狀脈	羽狀脈
葉質	革質葉	紙質	紙質葉	紙質葉
名稱	扁柏	紅骨五爪龍	蚌蘭	蛇莓
根	木質根	不定根	鬚根	(不定根)
莖	木質莖	平臥莖	草本	匍匐莖
葉尖	無	急尖	短尖	渾圓
葉基	無	形	形	契形
葉緣	無	鋸齒	全緣	鋸齒狀
葉脈	無	羽狀	直出平行脈	羽狀脈
葉質	無	紙質	肉質	紙質葉
名稱	紫背草	黃鵪菜	酢醬草	鼠麴草
根	鬚狀根	鬚狀根	鬚狀	鬚狀
莖	草本莖	草本	平臥莖	草本
葉尖	漸尖	急尖	微凹	渾圓
葉基	心形	箭形	形	形
葉緣	鉅齒	琴狀	全緣	全緣
葉脈	羽狀脈	羽狀	羽狀	羽狀
葉質	紙質葉	紙質	紙質	紙質

名稱	龍葵	蟛蜞菊	兔兒菜	
根	鬚狀	鬚狀	軸根	
莖	草本	平臥莖	無	
葉尖	短尖	短尖	短尖	
葉基	形	形	楔形	
葉緣	波狀	鋸齒	波狀	
葉脈	羽狀	羽狀	羽狀脈	
葉質	紙質	紙質	紙質	

（研究二）學校內中藥草的主治與療效

方法：

將收集的校園中草藥的資料做整理以了解其藥性及應用。

結果：

名稱	大飛揚	大葉馬齒莧	小飛揚	小葉冷水麻
性味	辛 酸	平寒	性寒 味酸苦	味淡、性涼
效能	清熱 解毒 利濕 止癢 收斂	清熱解毒 散 血消腫 血管 收縮	消炎收斂	清熱解毒。
主治	痢疾 支氣管 炎 腸炎 腰 閃 外用足嫌 帶狀袍疹	熱痢膿血 熱 淋 帶下 癰腫 惡瘡	治淋病 痢疾 瘡癤 慢性病 皮膚炎 香港 腳 皮膚疹 糖尿病 慢性 膀胱炎 濕疹	治中耳炎、內 傷、糖尿病、 子宮癌、尿酸 高痛風。

名稱	山萵苣	水蜈蚣	牛筋草	朱槿
性味	苦寒 有小毒	微甘辛、性平、無毒	甘平	花：甘 性平 根：味澀性平
效能	清熱 涼血 解毒 利尿	祛風解熱 止 咳散瘀	清熱、利濕。	祛瘀消腫
主治	胃腸炎 感冒 發熱 腎炎水 腫	治百日咳、細 菌性痢疾、碟 打損傷、咽喉 腫痛、皮膚搔 癢。	治高熱、下 痢、傷暑發 熱、淋濁、甲 狀腺腫。	治腫瘍 治 腸炎 治鼻血 治血癌
名稱	艾草	血桐	竹節草	三角鹽酸
性味	味苦性溫	性平微寒	味甘、寒	性平微寒
效能	解熱 調經理 帶 止血 通經	樹皮治痢 根 解熱 催吐 治咳血	清熱利濕 消 腫止痛	消炎 解毒 利尿 降壓 止癢
主治	腹痛 腹瀉 頭痛 胃潰瘍 出血	治痢疾 治酒 後感冒 治 皮膚癌	治感冒發熱 小兒風熱 血 癌 肺積水 蜈蚣咬傷 痢 疾	痢疾 尿澀痛 痛風
名稱	狗尾草	狗肝菜	虱母子	咸豐草
性味	甘平	苦寒	味淡性平	性平微寒
效能	建胃 開脾 清熱 利尿 涼血	清熱 涼血 利 尿 解毒	消炎解毒	清涼，利尿，消 毒，解毒。
主治	小兒疳積 發 育差 食慾不 振 尿毒症 尿血 咯血	熱病斑疹 便 血 尿血 小便 不利 腫毒疔 瘡	治慢性胃炎 治急性盲腸炎 治經風 治 梅毒 治高 血壓 治白內 障 治高血壓 治酒後感風 治風濕關節痛	胃腸炎，糖尿 病，下痢，泄 瀉，泌尿道，發 炎。

名稱	扁柏	紅骨五爪龍	蚌蘭	蛇莓
性味	苦澀、寒	苦酸寒	甘 涼	甘苦、寒、有毒
效能	涼血 止血 祛風濕 散腫毒	活血 痛絡 解毒 止痛 散瘀	清熱 止血 去瘀 涼血 潤肺 去傷解鬱	清熱、涼血、消腫、解毒
主治	治尿血 痔瘡 高血壓 流行性腮腺炎 富貴手 吐血 各種出血 流鼻血 裝避孕器 炎腫脹出血 胃出血 治功能性子宮出血	筋骨酸痛 關節痛 腰膝痠痛 咽喉痛	感冒咳嗽 吐血 咳嗽	癰腫、疔瘡、咽喉腫痛
名稱	紫背草	黃鵪菜	酢醬草	鼠麴草
性味	苦 涼	甘微苦 涼	酸 寒	甘 平
效能	利水 涼血 解毒	解熱 解毒 消腫止痛	散瘀消腫 清熱解毒	化痰 止咳 消積 祛風寒
主治	痢疾 腹瀉 便血 水腫 腸癰 腫毒等	感冒發熱 咽喉炎 小便不利 高血壓	腎炎 淋濁 白帶 痢疾 癰瘡	高熱 咳嗽 食積 消化不良

名稱	龍葵	蟛蜞菊	兔兒菜	
性味	味苦 微甘 滑寒	甘淡微寒	苦寒	
效能	清炎 解毒 清熱 鎮痛 抗癌	清熱解毒 祛 瘀消腫	涼血止血 消 炎 解毒 消 腫 抗癌 消 癰	
主治	白帶 喉癌 食道癌 子宮 癌 外用 籬腫	肝炎 肺炎 眼炎 乳癌 子宮癌 肺癰	無名腫毒 肝 炎 肺炎 眼 炎 乳癌 子 宮癌 肺癰	

(研究三) 了解藥膏製作及如何知道其功效

方法：

- (一) 採集新鮮的兔兒菜、大飛揚、小飛揚、艾草將其洗淨及晒到上面的水乾。
- (二) 將其藥草切碎放置陰乾，取兔兒菜、大飛揚、小飛揚取 30 克及艾草 40 克。
- (三) 將 150 沙拉油用酒精燈加熱，加藥草的順序為兔兒菜—大飛揚—小飛揚—艾草。
- (四) 每一種藥草將其煮至變黑後過濾掉藥渣。
- (五) 將藥液加熱後加入 100 克的凡士林及 20 克蜂蠟直到完全融解攪拌。
- (六) 靜置冷卻凝固，藥膏完成。

結果：

(一) 因兔兒草—涼血止血 消炎 解毒 消腫 大飛揚—清熱 解毒 利濕 止癢 小飛揚—消炎收斂 艾草—通行經脈及止血 的功能，此藥膏對於蚊蟲咬傷有神奇的效果，經多位試用者用過後深獲好評，兩日內已經被索取完了。

五 研究結果

(一) 將每一種藥草的根莖葉做一統整性的表格，讓在採集藥草時，能避免採集錯誤所造成的損傷中毒。

(二) 將其每一種藥草的性味、效用與功能做一統整表格，以方便用藥時參考。

(三) 凡士林將其藥液濃縮而蜂蠟是增加其藥膏的硬度。而藥膏功效則可參考其藥性表格得知。

六 檢討及改進方向

(一) 由於未具有中醫的背景因此在研究時增加相對的難度，希望能有更多具有中醫背景的人從事研究，以便能有更多的參考資料。

(二) 希望以後能對植物能多觀察，培養自己的靈敏度，能迅速的採集到所要的藥草

六 參考資料

一 1990.10 台灣原住民藥用植物彙編 行政院衛生署中醫藥委員會

二 1997.12 鍾錠全 青草世界彩色圖鑑

三 2002.8 劉六郎 實用民間草藥指南 世一文化出版社